



Notr'Actu

N° 34 – JUIN 2024

LES ÉCRIVAINS AU SALON DU LIVRE DE COURNON



PAGE 2

A lire dans ce numéro :

Collège Notre Dame ,
6 place des Ecoles
63160 BILLOM
04 73 68 40 26 / 04 73 68 92 45

Directeur de la publication :
M. Dechavanne ;
Rédactrice en chef : Mme Sourice ;

college.notredame.billom@orange.fr

Les ateliers du collège	p.2-5
Voyages et sorties	p.6-7
Portes ouvertes	p.8
Raid Fraternité	p.9
Délégués	p.10
Société	p.11-12
Santé	p.13
Métier	p.14
Les animaux	p.15-17
Sport	p.18-19
Culture	p.20-24

COLLÈGE > ATELIERS

Des apprentis écrivains

Tous les lundis, de 13 h 50 à 14 h 45, des élèves travaillent à l'écriture d'un livre.

L'atelier « Écrivains » permet aux élèves d'exprimer leur créativité. Chacun écrit une histoire selon ses envies. L'ensemble des récits formera un livre.

Des énigmes...

La consigne était d'écrire une énigme policière. Ainsi, chacun a rédigé une enquête qui emmène son lecteur d'un indice à l'autre et qui promet toujours une fin inattendue !

Les élèves

Les élèves participant à cette activité sont Jocelain, Louane, Eloïse de 5^e A, Enzo, de 5^e B, Axel de 6^e A et Sohane de 6^e B.

Une autrice

Ils sont accompagnés dans leur projet par une autrice, Célia Barreyre. Elle a déjà publié de nombreux livres dont *Flux*, une passionnante dystopie*.

Certaines de ses nouvelles sont aussi en libre accès sur son site. Célia aide les élèves à créer leur histoire et à vendre leur livre.

Salon du livre jeunesse de Cournon

Elle réserve aux jeunes une table au Salon du livre de Cournon, les 1^{er} et 2 juin. Ils seront ainsi très fiers de tenir leur stand pour vendre leur œuvre ! Ils espèrent les clients nombreux !



Dystopie : récit qui décrit un monde utopique sombre.

COLLÈGE > ATELIERS

Des ateliers musicaux

Afin de préparer un spectacle en fin d'année, Mme Marie-Catherine anime deux ateliers artistiques : la chorale et l'orchestre.

L'atelier chorale

Cet atelier consiste à apprendre les chants qui seront présentés lors du spectacle. Il se déroule le lundi de 13 h 15 à 13 h 50. Ce sont 11 élèves de la 6^e à la 3^e qui y participent. Ils sont répartis en deux groupes, en fonction de leur voix : les sopranos et les altos. Le thème de cette année est Walt Disney. C'est une façon de voyager autour du monde. Les chants sont africains, indiens, chinois...

A chaque début de séance, Mme Marie-Catherine propose un échauffement de la voix avec des exercices de chants qu'elle accompagne au piano. Ensuite, les élèves chantent en chœur ou en soliste, selon la volonté de chacun.

L'atelier orchestre

Comme le précédent, cet atelier créé par Mme Marie-Catherine est proposé aux élèves volontaires qui s'engagent à participer au spectacle de fin d'année. Il se déroule le vendredi de 13 h 10 à 13 h 50.

Huit collégiens en font partie. Ils apprennent plusieurs morceaux qu'ils travaillent chacun chez soi puis quand ils sont prêts, ils jouent ensemble sous la direction de la professeure qui a le rôle du chef d'orchestre.

Les élèves ont préparé entre autres un extrait de Mahk Jchi qu'ils jouent avec la chorale. Ils s'entraînent actuellement à un morceau chinois. Trois élèves et Mme Marie-Catherine préparent un solo. Leurs instruments sont le violoncelle, la guitare électrique et des percussions. Un autre solo sera par ailleurs assuré à la harpe.

Rendez-vous le 14 juin

Le travail des élèves de ces deux ateliers est très beau. Les élèves sont impatients de le présenter à leurs proches lors du spectacle de fin d'année qui aura lieu le 14 juin.

Texte : Emma 5^e
Dessin : Maëlys 4^e



COLLÈGE > ATELIERS

Pour présenter l'atelier « Zèbres », Notr'Actu a interrogé l'une des enseignantes responsables, Mme Coudert.

Notr'Actu : En quoi consiste l'atelier « zèbres » ?

Mme C. : L'atelier permet de créer une parenthèse dans la journée du collégien.

NA : Qu'y font les élèves qui y participent ?

Mme C. : Ils échangent, proposent des activités, participent à des activités proposées...

NA : Qui sont-ils ? Comment sont-ils sélectionnés ? Sont-ils obligés d'y participer ?

Mme C. : Les participants ont un profil particulier : Haut- Potentiel ou atypique. Aucune obligation de participer. Il y a aussi des élèves extérieurs à l'atelier qui peuvent être invités. C'est un atelier « ouvert ».

NA : Quel a été votre moment préféré au cours de l'année ?

Mme C. : De nombreux moments joyeux sont partagés. Une belle complicité est créée entre les élèves et aussi avec l'adulte qui anime l'atelier. On partage de nombreux éclats de rire !

NA : Avez-vous d'autres projets pour l'année prochaine ?

Mme C. : Ce sont les élèves qui proposent leurs projets la plupart du temps même si on en a beaucoup en réserve. Donc on verra ce que les participants de l'année prochaine apporteront.

NA : Comment se déroule l'atelier ?

Mme C. : Toutes les séances commencent par un moment où les élèves échangent. Les discussions sont multiples et diverses. Ensuite : exposés, jeux, origamis. Les activités sont multiples.

NA : Quand se déroule-t-il ? Dans quelle salle ?

Mme C. : Cet atelier existe trois fois par semaine à la pause méridienne. Il n'y a pas de salle attitrée : on s'installe où l'on veut. On peut même faire des séances en extérieur.

NA : Comment vous est venue l'idée de créer cet atelier ?

L'atelier existe car des professeurs ont été formés et l'établissement est inscrit à l'association PREKOS (accompagner une scolarité à haut potentiel).



Propos recueillis par Jocelain 5^e

COLLÈGE > ATELIERS

La tête dans les étoiles

Au collège, plusieurs ateliers sont proposés aux élèves entre 13 h et 13 h 50. Le lundi, ils peuvent choisir l'atelier « Astronomie ».

L'atelier « Astronomie » est le lundi, une semaine sur deux, en Q1. Les élèves concernés mangent donc en priorité. Les professeures qui gèrent cet atelier sont Mme Authier et Mme Sourice. L'une d'elles vient chercher le groupe dans la cour du self et l'emmène au CDI.

Que font-ils ?

Au début de l'année, les élèves ont étudié les différents appareils d'observation et ont eu la chance d'utiliser le télescope prêté par Mme Authier.

Ils ont également pu se joindre aux élèves de 6^e pour participer aux « Nuits étoilées » à Châtel-Guyon.

Une grande partie de l'année a été consacrée à la réalisation d'affiches sur les planètes du système solaire.



Une réalisation

Les élèves vont ensuite travailler sur les échelles pour réaliser des planètes en 3D qui pourront être suspendues au CDI ou au Labo.

Tous les élèves du collège pourront donc bientôt admirer ces planètes et garder ainsi un œil dans les étoiles !

Jocelain 5^e



Nous vous attendons dans l'espace...

Enzo 5^e

COLLÈGE > VOYAGE

Rencontre franco-germaniste à Camaret

Les élèves germanistes ont rencontré leurs camarades allemands, à Camaret-sur-Mer, en Bretagne.

Ce voyage a été organisé par Mme Cavagna, leur professeure d'allemand. Les collégiens Billomois ont été réunis avec d'autres élèves germanistes d'Ambert. Ils ont également été rejoints, à Camaret par de jeunes allemands. Ils ont donc ainsi pu échanger avec eux et s'entraîner à parler leur langue.

Un long voyage...

Le trajet était très long. Il a duré environ 12 heures. Partis à 5 h 50, ils sont arrivés à destination vers 17 h 20. Mais leur peine a été largement récompensée : ce voyage restera inoubliable.



Les menhirs maudits de Bretagne



La belle plage de Camaret

Des journées bien remplies

Les jeunes étaient hébergés dans un auberge du club Leo Lagrange. La journée, ils ont pratiqué de nombreuses activités : de la randonnée, du surf, un rallye... Ils ont également visité un bunker, un château... et ils ont bien apprécié le temps libre dont ils pouvaient disposer après les activités du matin et de l'après-midi. Et parmi celles-ci, celles qu'ils ont préférées sont la visite d'un cimetière de bateaux et la balade vers des menhirs sacrés !

Des soirées animées

Le soir, des animations leur étaient proposées : ils ont regardé des films, ils ont participé à un karaoké, à un jeu de société et le dernier jour, ils se sont retrouvés pour une grande boum !



Bateau de pêche échoué à cause de la tempête

Inoubliable !

Ainsi, ce voyage a permis aux élèves de gagner des amis, progresser en allemand et d'engranger de nombreux souvenirs !



Cimetière de bateaux

COLLÈGE > SORTIE

Chez les pompiers

Les élèves du dispositif Ulis ont visité la caserne des pompiers de Billom.

M. Rémy, adjudant-chef de la caserne de Billom a accueilli les jeunes. Il leur a montré tous les camions qu'ils utilisaient et ce qu'il y avait à l'intérieur. Les élèves ont même pu monter dans celui qui est destiné aux incendies. Ils ont découvert que dans les grands camions, les pompiers peuvent être nombreux, contrairement aux plus petits dans lesquels ils ne sont que deux.

Les élèves ont même pu essayer de porter le masque utilisé dans les incendies. C'était lourd ! Ils se sont aussi entraînés à utiliser la lance à incendie.

Un beau métier

Ainsi, les jeunes ont découvert le métier de pompier. Ils ont appris par exemple que les pompiers étaient le plus souvent appelés pour sauver des gens, des chats dans les arbres mais moins souvent pour des incendies.

Les élèves ont beaucoup apprécié cette sortie parce qu'ils ont découvert le métier.



COLLÈGE > PORTES OUVERTES

Des portes ouvertes et de nombreux visiteurs

Le collège Notre Dame de Billom a ouvert ses portes pour les élèves de CM2 afin qu'ils puissent découvrir leur futur collège et leur futurs professeurs.



Les salles de classe sont devenues pour l'occasion des salles à thème. Ainsi la 3^eA a été la salle de Français et d'Histoire Géographie, la salle de 5^e A a été transformée en annexe de gymnase : les professeurs d'EPS y ont présenté leur matériel. Le CDI est devenu une salle de spectacle : les élèves de l'atelier théâtre en ont profité pour faire une petite démonstration.



Visite guidée... par les élèves

Les portes ont été ouvertes de 9 h 00 à 16 h 00. Les visiteurs ont été accueillis par des professeurs dans la cour d'honneur puis ont été pris en charge par des élèves du collège qui les ont accompagnés d'une salle à l'autre.

En fin de visite, ils étaient invités à se rendre en salle de permanence où une buvette était à disposition. Les familles pouvaient ensuite aller au self pour déguster des gourmandises salées ou sucrées confectionnées par la cheffe de restauration.

COLLÈGE > RAID

Raid fraternité pour les 5^e

Les élèves de 5^e ont participé à une journée sportive à Orcines. Ils ont rencontré de nombreux autres jeunes collégiens du Puy-de-Dôme. L'essentiel était de participer !

Mardi 28 mai, les élèves de 5^e se sont rendus à Orcines pour participer à un « Raid Fraternité » qui consiste à pratiquer plusieurs activités par équipes de 7.



Chaque équipe a désigné son chef, chargé de faire respecter le planning de la journée. Au fil de la journée, les collégiens ont participé à différents sports tels que le baseball, le rugby, le golf et le flash mob. Ce dernier est une danse que les élèves doivent d'abord apprendre, par petits groupes, en suivant des danseuses puis ils doivent le refaire en autonomie. A la fin de la journée, juste avant de partir, tous les jeunes de tous les établissements se sont rassemblés pour danser le flash mob.



Pour toutes les activités, les élèves sont notés mais la grille d'évaluation est particulière : elle va de 1 à 5. La plus mauvaise note est attribuée aux équipes qui ne s'investissent pas et la meilleure note est pour celles qui donnent le meilleur d'elles-mêmes.

Les élèves n'ont pas gagné de diplômes mais ont été très contents de cette journée !



Emma 5^e

COLLÈGE > DÉLÉGUÉS

La parole aux délégués !

Une équipe de Notr'Actu est partie à la rencontre des délégués de tous les niveaux... Voici en vrac, quelques-uns de leurs propos.

« Pour moi, le rôle de délégué est d'aider les autres. »

« Pour moi, le plus difficile, pour préparer les élections a été de rédiger mon programme ! »

Tout le monde peut devenir délégué, pourquoi pas toi ?

« Comme je suis déléguée en 3^e, je participe à l'organisation du traditionnel bal de fin d'année. Si tout se passe bien, il devrait bien avoir lieu ! »

« En tant que délégué, je vais demander le droit de décorer notre classe pour créer une meilleure ambiance ! »

« Nous assistons aux conseils de classe. Ils ont lieu au CDI. Les tables sont disposées en U. Les professeurs disent leurs appréciations sur la classe. Nous devons prendre des notes pour en rendre compte en heure de vie de classe. Nous n'assistons pas à la partie du conseil qui concerne les élèves. »

« Moi, je n'ai pas eu de difficultés pour me faire élire parce que nous n'étions pas nombreux à nous présenter ! »

Propos recueillis par Eloïse, Louane, Alexia 5^e
Dessin : Louane 5^e

SOCIÉTÉ > HARCÈLEMENT

Quand ta vie devient un enfer...

Harcèlement et cyberharcèlement ?

Notr'Actu t'explique tout.

Les premières définitions du harcèlement scolaire sont proposées dans les années 1970 par deux psychologues scandinaves : Anatolie Pikas et Dan Owens. Quant au cyberharcèlement, on a commencé à en parler dans les années 1980.

Le harcèlement se présente comme une violence répétée qui peut être verbale, physique et / ou psychologique. Le cyberharcèlement est du harcèlement par écran interposé.

Comment s'installe le harcèlement ?

Le harceleur prétend d'abord qu'il plaisante, que c'est drôle, que c'est pour rire... Avec de tels propos, il attire facilement des complices : si c'est pour s'amuser, ils sont partants, bien sûr ! Sauf que les gestes et propos des harceleurs ne font pas rire du tout la victime ! Elle est humiliée.

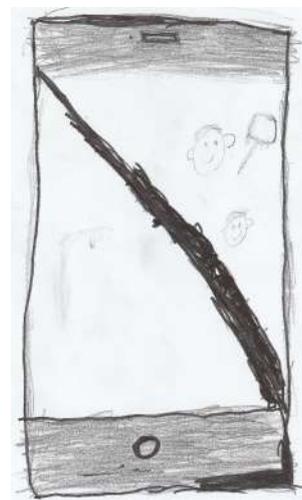
Quelles sont les conséquences ?

La répétition et parfois l'aggravation des actes des harceleurs la blessent de plus en plus profondément. Il arrive alors qu'elle ne trouve pas d'autres solutions que le suicide.

Et le cyberharcèlement ?

Tout comme la violence hors ligne, la violence en ligne prend plusieurs formes : insultes, moqueries, chantage... Parfois même, les harceleurs publient des photos intimes de leur victime.

Attention, je peux devenir ton ennemi...



Le cyberharcèlement peut se propager sur des jeux en ligne, sur les réseaux sociaux... Sur le net, les informations circulent à vitesse grand V. Alors, quand un harceleur poste des photos de quelqu'un à son insu, elles peuvent être très rapidement partagées et deviennent incontrôlables. La victime est alors atteinte moralement.

Que faire ?

Si vous êtes victime ou témoin de harcèlement ou de cyberharcèlement, parlez-en à votre entourage, professeur ou ami. Si vous avez peur d'en parler ou si vous ne savez pas à qui vous confier, appelez le 09 72 39 40 50 service disponible 7 j / 7, 24 h / 24 et totalement gratuit ou le 30 18 : des personnes sont là pour vous écouter et sont toujours disponibles

Parlez-en, même si votre harceleur vous menace de représailles !

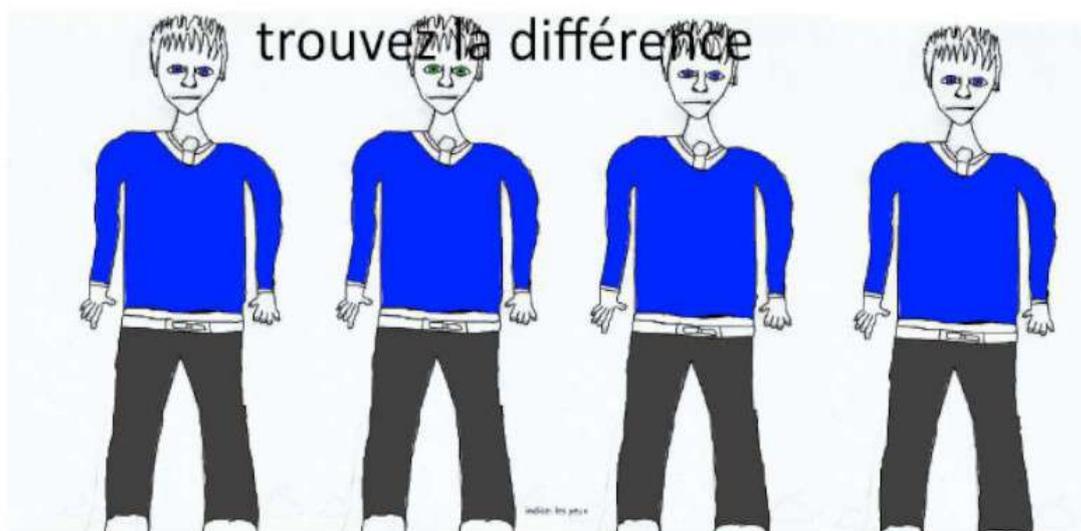
Attention le harcelé devient souvent harceleur : STOP ! Mettez fin au cycle infernal !

Émilie et Lucas 5^e

SOCIÉTÉ > UNIFORME

Pour ou contre l'uniforme ?

Notr'Actu a mené l'enquête et vous présente les arguments des uns et des autres. À vous de vous faire votre opinion !



Pour l'instant, l'uniforme à l'école n'est pas encore obligatoire mais il se pourrait bien qu'il le devienne...

Le port d'une tenue unique à l'école, au collège et au lycée va faire l'objet d'une expérimentation l'année prochaine, dans 100 établissements volontaires en France. L'uniforme sera composé d'un kit de base comportant cinq polos, deux pulls et deux pantalons. Certains collèges pourront personnaliser la tenue avec un écusson, par exemple. L'uniforme pourra aussi s'adapter aux spécificités de certains territoires ainsi qu'en fonction des enseignements. Si l'expérimentation porte ses fruits d'ici un ou deux ans, l'uniforme sera obligatoire.

Le port de l'uniforme a des mauvais côtés...

Le port obligatoire de l'uniforme ne plaît pas à certaines personnes car il entraverait la liberté individuelle. Ses opposants le trouvent misogyne* et démodé. De plus, il peut susciter du ressentiment envers l'école par le simple fait qu'il est imposé.

Enfin, un argument contre l'uniforme est financier : il coûte très cher aux familles qui n'ont plus le choix d'acheter les vêtements selon leur budget.

... mais aussi des bons !

Le port de l'uniforme plaît au contraire à d'autres personnes car il crée un sentiment d'égalité mais aussi un sentiment d'appartenance. Par ailleurs, il agirait positivement sur le comportement des élèves. Un autre avantage : il est pratique.

En conclusion

Finalement, la tenue scolaire obligatoire est autant appréciée que détestée. Et vous, qu'en pensez-vous ?

Texte : Sohane 6^e - Dessin : Samuel 5^e

* Mysogyne : Qui éprouve du mépris pour les femmes.

SANTÉ > FIBROMYALGIE

Une maladie mal connue

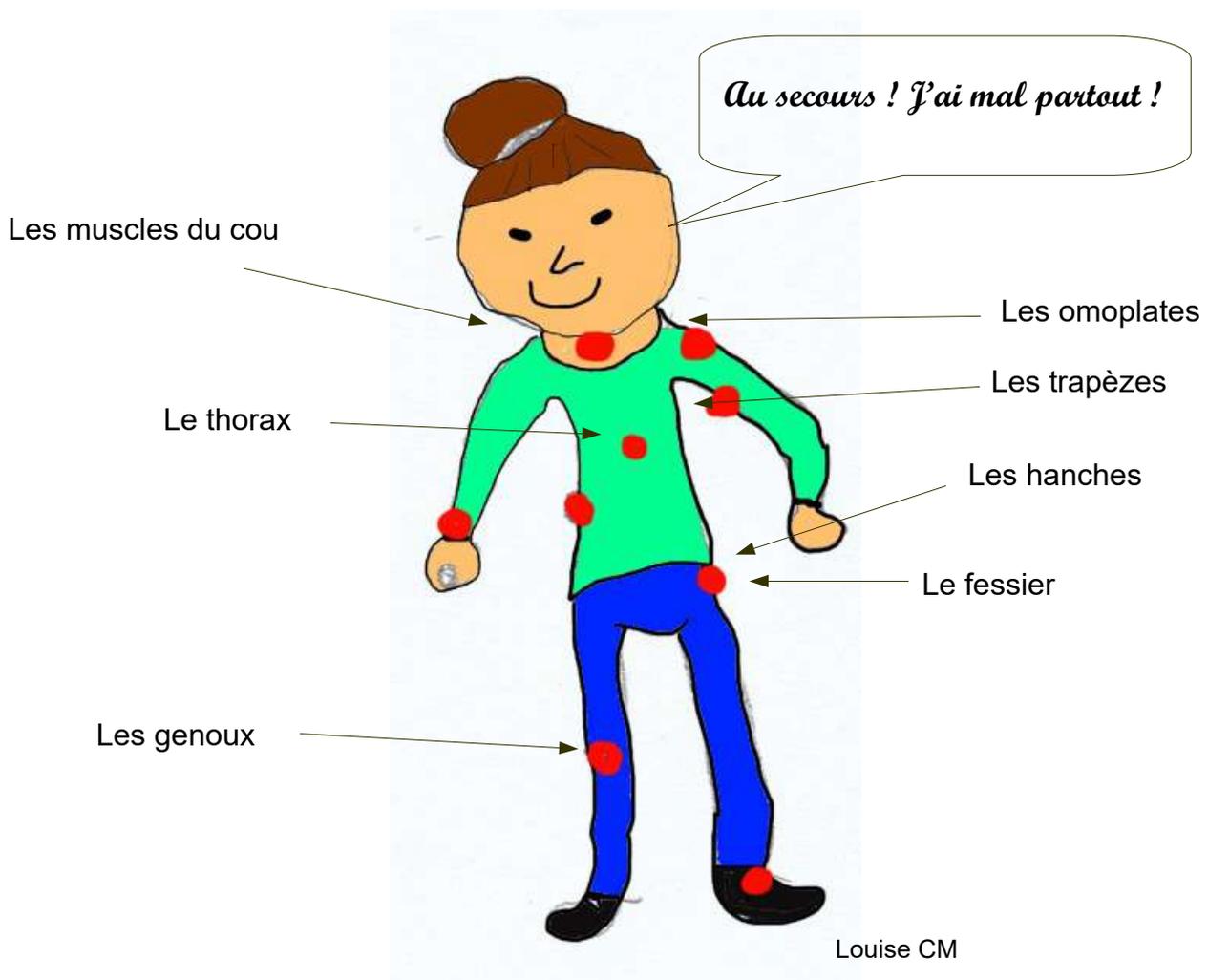
Notr'Actu vous dit tout sur cette maladie...

La fibromyalgie est une maladie qui empêche les personnes qui en sont atteintes de vraiment profiter de la vie. Elles sont très fatiguées et souffrent beaucoup.

Cette maladie touche environ 7 fois plus les femmes que les hommes. Les personnes malades ont le plus souvent entre 20 et 50 ans.

Pour lutter contre la douleur, les médicaments les plus efficaces sont les antalgiques de niveau deux et les anti-épileptiques.

Les zones douloureuses peuvent varier d'une personne à l'autre. En voici les principales :



MÉTIER < SAUNIER

Saunier, un métier plein de saveur !

Notr'Actu est parti en reportage sur l'île de Ré, à la découverte des sauniers...



Saunier dans les marais, ramassant la fleurs de sel avec une lousse.

Le métier des sauniers existe depuis le Moyen Age. Il a été créé par des moines. Il consiste à récolter du sel dans les marais salants.

Le saunier ramasse du gros sel et de la fleur de sel. Cette dernière vaut dix fois plus cher. Pour la récolter, le saunier utilise une lousse. (Voir la photo ci-contre) tandis que pour le gros sel, il se sert d'un simoussi. (Voir la photo ci-dessous.)

Le calendrier du saunier

En hiver, on laisse reposer le marais parce que si on y marche dessus, on pourrait l'abîmer. Au printemps, les sauniers enlèvent les algues qui se sont déposées au fond des bassins et ils reconstruisent des petits murets avec de l'argile et ils débouchent les tuyaux destinés à amener l'eau. En été, c'est la cueillette de la fleur de sel avec une lousse. Cet outil est un peu comme une passoire avec un long manche. La lousse est utilisée pour éviter que le sel ne prenne la couleur de l'argile. A l'automne, on fait rentrer le sel dans des hangars pour le mettre à l'abri et pour qu'il sèche sans que l'humidité ne pénètre dans les sachets.

Le sel peut alors se retrouver sur la table des consommateurs.



Saunier dans les marais ramassant le gros sel avec un simoussi.

Jocelain 5^e

MINI-DOC > ANIMAUX

Tout ce qu'il faut savoir sur... le faucon pèlerin

Avant d'installer un nichoir dans votre jardin, apprenez à connaître le faucon pèlerin.

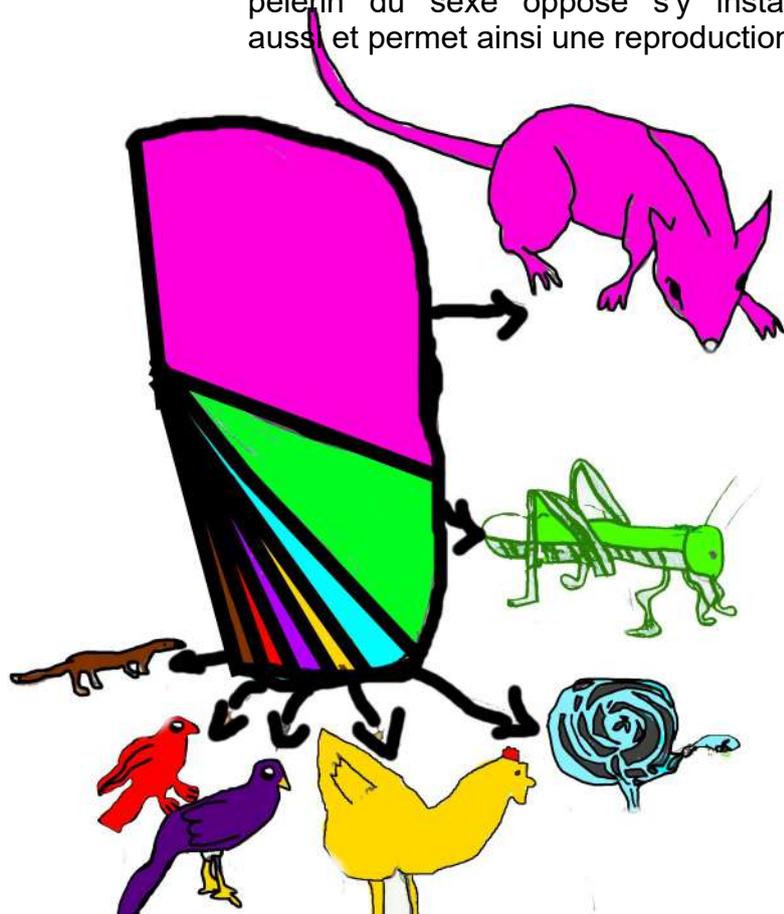
Son nom scientifique est *Falco Peregrinus*. C'est l'animal le plus rapide au monde. Il va à une vitesse de 390 km/h. Il se nourrit presque uniquement d'oiseaux qu'il capture en vol. Il peut porter 50 grammes sur le dos. Il vit en moyenne 13 ans. En général, la ponte du faucon pèlerin se déroule de la mi-février à la fin mars.

Un nichoir dans mon jardin ?

Le nichoir ne doit généralement pas être installé pendant la période de reproduction des oiseaux, de février à juin.

Le plus souvent, les nichoirs sont occupés par des couples de faucons crécerelles. Il peut arriver aussi qu'un seul faucon pèlerin l'utilise comme reposoir ou site d'affût et quelques années plus tard, un second faucon pèlerin du sexe opposé s'y installe aussi et permet ainsi une reproduction.

Source : lpo.fr



Edouard CM

MINI-DOC > ANIMAUX

Le guépard bat tous les autres à la course

Tu rêves d'être rapide comme le guépard ? Découvre ici, sa vie...

C'est l'animal terrestre le plus rapide. Il a la tête courte et un magnifique manteau de fourrure, comme tous les félins (félidés) mais à d'autres égards il semblerait presque d'une autre famille. Alors que les autres félins sont des « bondisseurs », le guépard est un chat « coureur » car il a évolué de manière à chasser sur des terrains découverts, des animaux comme des gazelles.

Comment chasse-t-il ?

Le guépard choisit sa proie, une antilope ou un gazelle, s'en approche doucement, puis s'élançe à sa poursuite à une vitesse extraordinaire. Il la tue en l'étranglant.

Sa nourriture

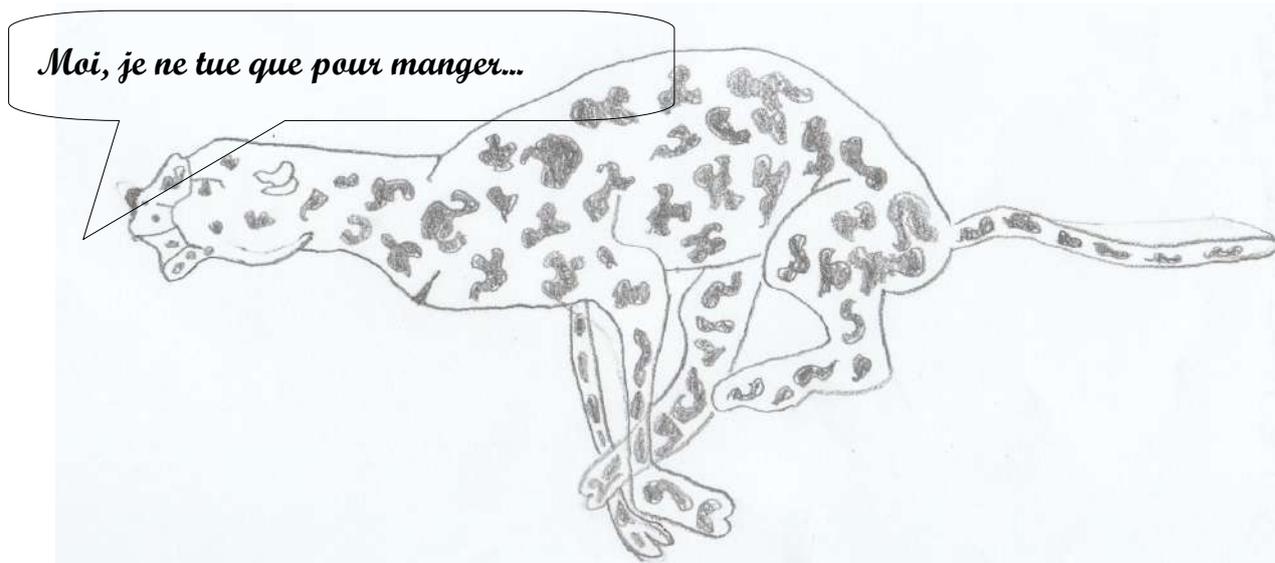
Outre les antilopes et gazelles, le guépard dévore également des lièvres, des pintades et, plus rarement, des autruches.

Vie en société

Avec d'autres mâles, il forme souvent un petit groupe qui ne tolère pas d'autres individus sur son territoire et peut tuer d'éventuels intrus. L'accouplement est réservé aux seuls mâles dominants de cette assemblée. La femelle qui vit en solitaire, ne laisse celui-ci l'approcher que lorsqu'elle est en rut.

Son nom latin **Acinonyx jubatus** signifie : animal à petites griffes, avec crinière.

Alicia CM



Mathis CM

REPORTAGE > À LA FERME

Les citadins à la campagne

Les enfants du Centre de loisirs de Cournon d'Auvergne ont visité une ferme. Le *Notr'Actu* les a rencontrés.

Vendredi 19 avril, le Centre de loisirs de Cournon d'Auvergne a organisé la visite d'une ferme. Les jeunes étaient environ une vingtaine. Ils ont pu ainsi voir de près un cheval, des lapins, des cochons, des chèvres, des oies, des canards et des moutons.

Un Loup-garou campagnard

La journée à la campagne a été l'occasion aussi de faire une randonnée dans la nature. Avant de repartir, ils ont participé à un jeu inspiré du *Loup-Garou* à base des animaux de la ferme.



Des lapins très mignons !

A la fin de la journée, les enfants étaient ravis de leur visite et tristes de devoir se séparer des animaux : ils auraient bien voulu ramener avec eux, les lapins particulièrement mignons !

Gabin 5^e et Sohane 6^e



SPORT > J.O.

Les JO : Quoi de nouveau ?

Les Jeux olympiques sont organisés en France mais quelles sont leurs spécificités ?

C'est quoi les JO ?

Les Jeux olympiques sont des épreuves sportives, souvent très difficiles. Elles viennent des anciennes épreuves grecques. Les JO regroupent les sports hivernaux et estivaux. Les athlètes du monde entier se rencontrent.

La cérémonie d'ouverture

L'ouverture des Jeux Olympique se déroulera avec l'arrivée du président, l'interprétation de l'hymne national, le défilé des participants. M. Macron prononcera un discours. Les lauriers olympiques seront décernés à ceux qui ont accompli des actes de paix grâce au sport. De même, un lâché de colombes sera organisé. Les spectateurs pourront aussi assister au lever du drapeau au son de l'hymne officiel des Jeux. Ensuite, un athlète ou un entraîneur prononcera le serment olympique. La dernière étape sera l'allumage de la vasque olympique.

Quelles nouveautés pour les JO 2024 ?

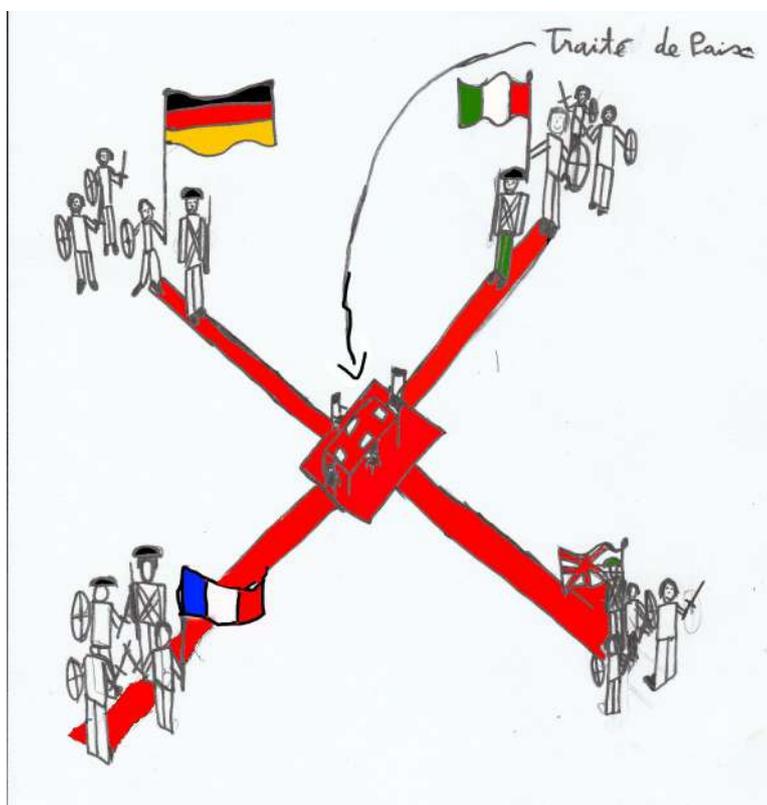
De nouveaux sports sont arrivés aux JO 2024, comme le breaking, l'escalade, le skateboard et le surf. Certaines personnes ne sont pas d'accord sur le fait que ces disciplines soient présentes.

Y-aura-t-il des athlètes français ?

Bien sûr ! Nos athlètes français sont bien qualifiés pour ce moment important. Il y aura par exemple Méline Rollin, Mekdès Woldu et Mélody Julien.

Texte : Louane, Émilie et Lucas 5^e

Et si on faisait du sport plutôt que la guerre ?



Dessin : Enzo 5^e

SPORT > LA GYMNASTIQUE

La gymnastique ? Chacun son style !

Vous pensiez que la gymnastique était une discipline sportive ? Découvrez qu'il en existe plusieurs !

La gymnastique rythmique

La gymnastique rythmique, anciennement appelée GRS et depuis 2000, GR est une discipline alliant souplesse, grâce et adresse.

La gymnastique artistique

La gymnastique artistique féminine permet aux gymnastes la pratiquant de développer des forces, de la souplesse, ainsi qu'une très bonne coordination des mouvements.

La gymnastique acrobatique

La gymnastique acrobatique est un mélange d'acrobaties et de chorégraphies réalisées individuellement et collectivement. La chorégraphie, réalisée en musique, renforce la dimension artistique de cette discipline.

La gymnastique aérobic, tumbling

L'aérobic est une discipline mêlant fitness et acrobatie. Elle exige à la fois de la force, de l'endurance ainsi que de la souplesse. Les gymnastes évoluent sur une musique d'une durée de 1 min 30 sur une surface de 7x7 m et de 10 x 10 pour les groupes.

C'est tellement varié que vous trouverez certainement la discipline qui vous plaît !

Emma 5^e

Et moi, j'aimerais tellement faire de la gym !

Est-ce que ça existe, la gymnastique qui ne fatigue pas ?



Lya CM



Eloïse 5^e

SPORT > LE BASKET

L'essentiel sur le basket

Son histoire, ses règles, etc. Tout ce qu'il faut savoir sur le basket-ball !

Le basket a été créé aux États-Unis en 1891 par James W. Naismith, un instructeur qui souhaitait maintenir une activité sportive pour ses élèves et préserver leur santé pendant les hivers froids.

Les postes aux baskets :

- 1- Le meneur (considéré comme le cerveau de l'équipe)
- 2- L'arrière (souvent le meilleur marqueur)
- 3- L'ailier (il occupe une position intermédiaire entre les postes extérieurs et intérieurs)
- 4- L'ailier fort (chargé de marquer des points)
- 5- Le pivot (il occupe la zone proche du panier et est spécialisé dans les rebonds, les contres et les dunks.)

Les trois règles principales :

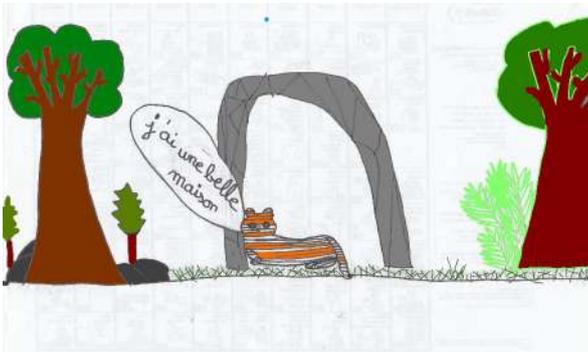
- Pas de contact physique
- Pas plus de 2 pas sans dribbler
- Interdiction de dribbler après un arrêt



Anastasia CM

MESSAGES EN DESSIN

Toutes les maisons sont belles quand on y est heureux !



Agathe CM

Ah ! Bon , c'est le printemps ?



Noémie CM

CULTURE > GEEK

L'« Événement » pour les « geeks » clermontois.

Attendue avec impatience, la Geek Convention a eu lieu au mois de mars, à Clermont-Ferrand.



Au grand Zénith d'Auvergne, est organisée par Quentin Conte, chaque année, une réunion pour les grands et les petits geeks.

En 2024, la Geek Convention a eu lieu le samedi 16 et dimanche 17 mars. Des enfants jusqu'aux adultes étaient déguisés en personnages de mangas, en Harry Potter ou encore en Stranger Things... Des exposants faisaient découvrir aux visiteurs, les saveurs chinoises, des figurines de manga ou autre...

Harry Potter

Cette année, une exposition de Lego Harry Potter était présentée dans le Hall 2 ! C'était une première : d'habitude, seule une moitié du Hall 1 était utilisée !

Cosplay

Des défilés de costumes ont été organisés pour élire le meilleur cosplay de la Geek Convention. Des emplacements ont été laissés pour que des youtubeurs viennent faire des dédicaces pour leurs fans.

Des jeux...

Une partie du Zénith était laissée aux PC gaming, à des bandes d'arcade et aussi des jeux de société.

Chaque visiteur trouvait forcément son bonheur !

Jocelain 5^e

CULTURE > CINÉMA

Wonka, un personnage de *Charlie et la Chocolaterie*

Gabin, le critique cinéma du *Notr'Actu* présente son coup de coeur, *Wonka*.

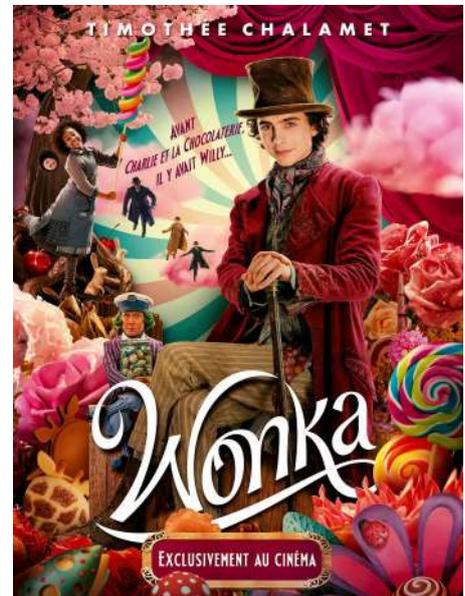
Enfant, Wonka a été abandonné par sa mère. Devenu adulte, il arrive dans une ville. Il achète son repas et beaucoup de friandises.

Ce qui lui reste, il le donne à un SDF. Il n'a plus un sou. Il trouve un logement chez une dame à qui il raconte sa vie. Elle lui fait signer les documents nécessaires pour qu'il puisse être logé. Il se rend compte qu'elle a des esclaves.

Elle les maltraite et leur demande de l'argent dès qu'ils agissent contrairement au règlement qu'ils ont signé. Wonka devient son esclave aussi. En cachette, il fabrique des chocolats et les vend. Il rencontre une fille, esclave aussi qui veut l'aider...

Ce film est inspiré de *Charlie et la chocolaterie* de Charles Dickens. Wonka est généreux, courageux. C'est un personnage attachant. Au début, l'intrigue est triste et elle devient de plus en plus intéressante. On apprend que malheureusement, tous les rêves ne sont pas réalisables mais il est possible d'être heureux quand même.

Très bon film !



allocine.fr

Gabin 5^e

CULTURE > CINÉMA

Chi, le manga coup de coeur du *Notr'Actu*



Chi, une vie de chat est un manga créé en 2004 par Kanata KONAMI.

Chi est un adorable petit chaton. Comme il s'est perdu, il est recueilli par Yohei, Papa et Maman. Ils recherchent son propriétaire mais ne le retrouvent pas. Ils décident de l'adopter. Peu à peu, Chi devient le meilleur ami de Yohei. Il lui arrive de nombreuses aventures très drôles. Il rencontre aussi d'autres chats, Noireaud et Minou qui deviennent ses copains. Un jour, la famille de Yohei découvre une affiche « chat perdu » : Chi est recherché. Vont-ils devoir rendre Chi à sa première famille ?

CULTURE > BD

Mortelle Adèle, une bande dessinée très drôle !

Découvre cette héroïne qui va te faire rire à coup sûr !



« Bonjour ! si tu as un problème, dis la phrase magique : mortel un jour, mortel toujours »

Les bandes dessinées de la collection *Mortelle Adèle* sont très amusantes. Elles sont au nombre de 20. Tu y découvriras de nombreuses blagues. Par exemple, Adèle n'arrivait pas à dormir. Son papa lui dit de compter les moutons. Le lendemain matin, elle était encore en train de les compter : elle en était à 24444, 24445 etc.

Pourtant, même si le lecteur rit, Adèle est très sombre. Elle n'aime pas son chat Ajax et essaye toujours de le tuer. Malgré tout, on s'attache à elle parce qu'elle fait rire.

Ludovic, Geoffroy, etc.

Elle aime un garçon, Ludovic, un personnage sombre, comme elle. C'est Geoffroy qui est amoureux d'elle mais Adèle, elle, ne l'aime pas. Elle essaye de faire des inventions chimiques pour le blesser mais il fait comme s'il n'avait pas mal.

De l'humour et de la magie

Dans un autre numéro, elle fait de la magie et crée un portail magique qui permet de voir des fantômes.

C'est très drôle. C'est facile à lire. Les dessins sont simples. Dans le dernier tome, Adèle devient grande !

Kévin CM

CULTURE > JEUX VIDÉOS

Sonic, le hérisson bien connu !



Sonic est un hérisson très reconnaissable grâce à sa couleur bleue et à sa vitesse anormalement rapide pour un hérisson. Il fait sa première apparition en 1991 sur Sonic The Hedgehog sur la Mega Drive/Sega Genesis. Il doit alors sauver les Flippy de Green Hill avant que Dr. Eggman ne les capture pour les transformer. Le jeu remporte un vif succès.

Le hérisson connaît de nouvelles aventures dans Sonic The Hedgehog, en 1992, année de la première apparition de Tails. En 1993, dans Sonic CD, le joueur découvre Amy, Metal Sonic. et Sonic The Hedgehog 3. C'est aussi la première apparition des Knuckles. En 1999, avec le passage à la 3D, le jeu Sonic Adventure est compliqué et assez répétitif. Heureusement, en 2001, Sonic Adventure 2 corrige ces défauts !

Finalement, encore de nos jours, Sonic remporte un vif succès en jeu et en film !

Diogo et Alexia 5^e

Minecraft, un jeu pour tous les goûts

Minecraft a été créé en 2009 par Notch alias Markus Persen. C'est un jeu cubique de survie et de création. Grâce à son serveur, il est accessible en ligne dans le monde entier.

Son but ?

sur Minecraft il n'y a pas de but mais seulement différents objectifs : tuer l'Ender dragon, adopter des animaux principalement des chats et des chiens, etc. En mode créatif, le joueur peut tout construire : des maisons, des bunkers, des bateaux...

Biome et mob

Les mobs sont des créatures telles que les zombies, les creepers (ennemis fictifs), les squelettes... Mais il existe aussi des mobs plus paisibles : le mouton, la vache, les poulpes...

Les biomes sont des régions Minecraft. Ils sont classés par groupe, en fonction de leur température. Les biomes les plus connus sont le biome cerisier, le biome neige, le biome terre, le biome jungle, le biome sable et le biome du nether, un univers parallèle...

Le nether

Le nether est un monde plus dangereux que le classique auquel on peut accéder par un portail en obsidienne. Certains mobs n'existent que dans cette dimension. C'est le cas du pigline.

La meilleure façon de découvrir la richesse de Minecraft est d'essayer...

Sohane 6^e et Emilie 5^e